



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



05 A 09	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FÉRIAS		
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL COM ALMONDÊGAS DE CARNE, COUVE FLOR REGOFADA E SALADINHA DE ALFACE COM ERVILHAS	CUSCUZ COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE	MAGIC TOAST COM GELEIA CASEIRA SEM AÇUCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



12 A 16	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA COM BATATA E SALADINHA DE BRÓCOLIS COM BETERRABA	BOLO DE BANANA COM CACAU 100% A E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE REPOLHO COM CENOURA	TAPIOCA COM GUACAMOLE E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	MINI PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA, COUVE FLOR REFOGADA E SALADINHA DE LENTILHA TEMPERADA	MILHO COZIDO / OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PANQUECA DE CARNE COM ERVILHAS E SALADINHA VARIADA	CREAM CRACKER COM PASTINHA DE ERVAS FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



19 A 23	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEITO DE FRANGO EM CUBOS, LEGUMES COZIDOS (ABÓBRINHA COM CENOURA PICADINHA) E SALADINHA DE TOMATE PICADO	OMELETINHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, CARNE DESFIADINHA, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE BRÓCOLIS	TAPIOCA COLORIDA COM BETERRABA COM GELEIA CASEIRA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, OVO ESTALADO, ACELGA REFOGADA COM CENOURA E SALADINHA DE ESCAROLA PICADINHA	BROA DE MILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, NUGGETS CASEIRO ASSADO DE FRANGO E SALADINHA DE GRÃO DE BICO COM CENOURA RALADINHA	EMPANADA DE CARNE E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE COZIDO, PURÊ DE BATATA E SALADINHA VARIADA	TORTA DE FRANGO COM REQUEIJÃO FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



26 A 30	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE CARNE, REPOLHO VERDE REFOGADO E SALADINHA DE PEPINO RALADINHA	MINI PIZZA NO PÃO DE FORMA E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	BOLO DE FUBÁ COM AVEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADINHA, FAROFINHA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	COOKIE DE CACAU E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, ERVILHAS TEMPERADINHAS E SALADINHA DE VAGEM	BISCOITINHOS CASEIROS COM AVEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, CREME DE MILHO E SALADINHA VARIADA	MILHO COZIDO / QUEIJO BRANCO TEMPERADO E FRUTA DA ESTAÇÃO

